

ЯК ДІЯТИ ПІД ЧАС РУЙНУВАННЯ БУДІВЕЛЬ І СПОРУД УНАСЛІДОК ВИБУХУ

- Визначте вільне місце, до якого можна переміститися
- Зміцніть стелю уламками меблів, конструкцій будинку, які є поряд
- Відсуньте від себе гострі предмети та не намагайтеся самостійно вибратися з-під завалу
- Закрийте органи дихання зволоженою тканиною, через яку можна дихати
- За наявності мобільного телефона негайно зателефонуйте до компетентних органів та вкажіть адресу, де виникла надзвичайна ситуація або подія
- Якщо є змога, визначте своє місце перебування якимось сигналом
- У жодному разі не запалюйте вогонь — це може призвести до вибуху
- Намагайтеся перебувати якнайдовше у свідомості: читайте вірші, співайте пісні тощо
- Якщо ділянки тіла затиснули уламки будівельних конструкцій, масажуйте їх, щоб підтримати циркуляцію крові

